

Un viaje por la cocina mediterránea

Túnez, Marruecos, España, Italia, Turquía, Francia, Grecia y las islas mediterráneas

24,4 x 28,4 cm

416 páginas

Imágenes en color

Papel 150 gr

Cartonne

ISBN: 978-84-937119-6-2

PVP: 34,95 €



En los años 70 una pareja joven decide recorrer España. Su espíritu viajero les llevo a recoger en un álbum imágenes de todos los lugares que visitaban, anécdotas y, todo tipo de recetas y platos que iban descubriendo. Tan diferentes unos de otros como los lugares que iban visitando. Al verano siguiente, eligieron Italia y así cada año hasta completar su periplo por los países Mediterráneos.

Esa es la sensación que tendrás con este libro. Un álbum de viajes hecho de forma casera, con minuciosidad y cariño, en la que se describen un total de 200 recetas de 8 países mediterráneos. Un libro muy práctico, que te permitirá reproducir de forma sencilla, cada uno de los platos, ya que una de las principales ventajas es la descripción paso a paso, mediante texto e imágenes. Además en cada receta tienes un espacio reservado para que puedas añadir tus propias notas.

Esperamos que su divertido diseño te atrape desde el primer momento y desees descubrir su interior. Con imaginación, podrás viajar sin salir de casa, por Turquía, Grecia o Italia. Tal vez tengas la sensación que este libro perteneció a tu madre, a algún familiar o amigo y que lo rescataste de un desván.

La comida forma parte importante de la cultura, dicen que somos lo que comemos. Con “un via...” podrás ampliar tus conocimientos sobre la “Dieta Mediterránea” y sus conocidos beneficios para la salud.

- **Va dirigido a un público amplio y heterogéneo.**
- **Es un libro ideal para regalar estas navidades**
- **Para hombres y mujeres, sin distinción de edad, que les gusta la cocina**
- **Para los que quieren estar al día en tendencias de diseño**
- **Para los viajeros y curiosos**
- **Acciones promocionales: comunicación a prensa y medios.**