

Ajo, el cocinillas y Oh Mami Blue

Recetas vegetarianas

22,5 x 22,5 cm

32 páginas

Ilustraciones a color

Encuadernación tapa dura

Ilustradora: Júlia Solans

Recetas de: Verónica Sánchez - Oh Mami Blue

ISBN: 978-84-948081-3-5

PVP: 14,95 €



“Ajo, el cocinillas”

Ajo es el protagonista de una colección de libros de cocina muy divertida. Libros de cocina para niños, libros para cocinar con cabeza. Queremos que tanto niños como adultos aprendan a cocinar con alimentos saludables, de temporada y, sobre todo, sin despilfarrar.

Las recetas: Oh Mami Blue

Este título monográfico consta de 12 recetas vegetarianas de la cocinera e instagrammer Verónica Sánchez, de **Oh Mami Blue**. Cada receta explica los alimentos necesarios, el paso a paso y, para acabar, consejos y anécdotas sobre cómo complementar el plato para tener una comida 10, sana y nutritiva.

Las ilustraciones

Júlia Solans es la creadora de Ajo, el cocinillas. En cada receta crea una historia ilustrada llena de humor a través de un diálogo entre su protagonista y los ingredientes.

- Un libro para que los más pequeños empiecen a cocinar y a comer de manera saludable.
- Un libro ideal para regalar a niños y que se auto regalarán los no tan niños.
- Una colección para los amantes de la ilustración.
- Un placer para la vista y la imaginación de cualquier lector, adulto o niño.
- Un libro contra el despilfarro supervisado por **Cenas con Fecha de Caducidad**.
- Cada receta aporta consejos y alternativas a intolerancias...