



Ajo, el cocinillas

Recetas vegetarianas

Sinopsis

Ajo es el protagonista de una colección de libros de cocina muy divertida. Libros de cocina para niños, libros para cocinar con cabeza. Queremos que tanto niños como adultos aprendan a cocinar con alimentos saludables, de temporada y, sobre todo, sin despilfarrar.

Las recetas

Este título monográfico consta de 12 recetas vegetarianas de la cocinera e instagrammer Verónica Sánchez, de Oh Mami Blue. Cada receta explica los alimentos necesarios, el paso a paso y, para acabar, consejos y anécdotas sobre cómo complementar el plato para tener una comida 10, sana y nutritiva.

Las ilustraciones

Júlia Solans es la creadora de Ajo, el cocinillas. En cada receta crea una historia ilustrada llena de humor a través de un diálogo entre su protagonista y los ingredientes.

¿Por qué este libro?

- Un libro para que los más pequeños empiecen a cocinar y a comer de manera saludable.
- Un libro ideal para regalar a niños y que se auto regalarán los no tan niños.
- Una colección para los amantes de la ilustración.
- Un placer para la vista y la imaginación de cualquier lector, adulto o niño.
- Un libro contra el despilfarro supervisado por Cenas con Fecha de Caducidad.
- Cada receta aporta consejos y alternativas a intolerancias...



22,5 x 22,5 cm

32 páginas

Ilustraciones a color

Encuadernación tapa dura

Ilustradora: Júlia Solans

Recetas de: Verónica Sánchez

de Oh! Mami Blue

ISBN: 978-84-948081-3-5

PVP: 14,95 €