



Sinopsis

¿Qué pasa cuando una niña bate la marca de marcha de 1984 y se anima a hacer un libro?

Con 14 años y en pleno confinamiento, Sofia Santacreu, deportista de élite, empezó "Entrena con Sofía", una guía de ejercicios ilustrada por ella misma y orientada a los que buscan beneficiarse del deporte.

El manual ha sido ilustrado por ella misma y no solo tiene la virtud de ser el testimonio de una deportista excepcional, sino que, además, es un proyecto cuyos beneficios están destinados a organizaciones benéficas como Dream Nepal y Feeding Minds.

En definitiva, tiene todos los ingredientes para transformarse en una experiencia diferente.

¡Gracias, Sofía, por mostrarnos que hay vida más allá del móvil y las tabletas!

La autora

Sofia Santacreu es campeona de Cataluña en los 5km de marcha en la categoría sub16 y bateadora de la marca de 1984.

20,1 x 27 cm

135 páginas

Papel offset cyclus reciclado de 140 gr

Imágenes en color

Autora: Sofía Santacreu

Maquetación de: Ismael Sala

Traducción: Carlota Biel.

Corrección: Olga Vidal

ISBN: 9788412158854

PVP: 20 €

IBIC: VWY

